

## ABLAUF, ANGEBOTE & KOSTEN

Zum Kennenlernen vereinbaren wir einen Termin, welcher ca 45 Minuten dauert und meist im Bernapark-Stettlen oder bei euch zu Hause stattfindet.

In diesem Vorgespräch stelle ich mich und meine Arbeit vor. Wir besprechen eure aktuelle Situation, Bedürfnisse während der Schwangerschaft, die Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit des Wochenbettes.

Leistungen zur Mutterschaft aus der Grundversicherung sind franchisebefreit:

Schwangerschaftskontrollen Schwangerschaftsbegleitung	7 Hebammenkontrollen Risikoschwangerschaft oder auf ärztliche Verordnung sind es mehr	
Geburtsvorbereitung/Gespräch bei einer Hebamme	150.- pro Schwangerschaft (1h15)	120.- jede weitere Stunde
Wochenbettbegleitung in den ersten 8 Wochen nach der Geburt	16 Besuche beim 1. Kind, nach einer Bauchgeburt oder Frühgeburt 10 Besuche beim 2. Kind	
Stillberatung	3 Termine während der Stillzeit	

Die Schwangerschaftskontrollen werden durch deine/n Gynäkologin/Gynäkologen oder einer Hebamme in der Praxis durchgeführt. Begleitung in der Schwangerschaft nach Absprache.

### **NICHT GEDECKTE KOSTEN**

Pikettegeld – siehe Vertrag	150.-
Mentale Geburtsvorbereitung - Hypnobirthing	120.-/h
Schlafberatung nach 1001 Nacht	120.-/h
Rückbildungskurs – 8x	240.- je nach KK und Versicherung
Kennenlerngespräch ohne weitere Betreuung	siehe Vertrag

### **NACH DER GEBURT**

Sobald euer/e Kind/er geboren ist/sind, informiert mich bitte mit einer kurzen Nachricht, damit ich ungefähr weiss, wann ihr nach Hause geht. Der genaue Zeitpunkt klärt sich meist kurzfristig am Vortag. Wir bleiben in Kontakt um diesen 1. Besuch gemeinsam zu planen.

Die Folgetermine werden wir situationsabhängig vereinbaren.

Da ich verschiedene Familien begleite, versuche ich sinnvolle Abläufe zu planen. Deshalb ist es möglich, dass ich um eine Verschiebung der Zeit innerhalb eines Tages bitte.

Ich danke euch für euer Vertrauen und freue mich darauf, euch in dieser schönen Zeit als Familie begleiten zu dürfen!

*Simone*