



Zwillinge, Drillinge
oder mehr?

VORBEREITUNGSKURS FÜR
WERDENDE MEHRLINGSELTERN

Zwillinge, Drillinge oder mehr?

An einem Abend kannst du dich als werdende Mutter, als werdender Vater, als werdende Eltern auf die Zeit während der Schwangerschaft und nach der Geburt mit Mehrlingen vorbereiten.

Dieser Kurs vermittelt pflegerische, medizinische und praktische Informationen rund um die Schwangerschaft und die Geburt von Mehrlingen. Nebst den fachlichen Aspekten hat auch der Austausch mit erfahrenen Müttern, die teilweise gleichzeitig Fachpersonen sind, Platz.

Darüber hinaus erfährst du Wissenswertes und Hilfreiches über das Leben zu Hause als Familie und die möglichen Herausforderungen im Alltag während der ersten Lebensmonate. Dieser Kurs ist als Ergänzung zu einem regulären, von der Krankenkasse bezahlten, Geburtsvorbereitungskurs gedacht.

INHALT:

Schwangerschaft mit Mehrlingen, Früh- und Spätwochenbett, erste Wochen zu Hause, Frühgeburtlichkeit, Neonatologie, Organisation und Betreuung zu Hause, Erfahrungsaustausch.

ZIELGRUPPE:

Werdende Mütter ab der 14. Schwangerschaftswoche und deren Partner*innen.

DOZENTINNEN:

SIMONE JUNGI, ist eine sehr erfahrene Hebamme und Mutter einer Tochter und von Zwillingen. Simone Jungi liegen die Themen Elternwerden und die Einbindung des Vaters sehr am Herzen. Sie bringt diesbezüglich viel Erfahrung und Expertise mit.

MADELEINE BERNET, Mutter eines Zwillingspäarlis, welches am Termin geboren wurde (ohne Neonatologie) und eines jüngeren Sohnes. Madeleine Bernet arbeitet an der Berner Fachhochschule in der Pflegeforschung und Weiterbildung.

KARIN GÖTZ, dipl. Pflegefachfrau mit langjähriger Erfahrung auf der Neonatologie Intensivstation. Das Zusammenwachsen als Familie trotz Hochleistungsmedizin steht für sie bei ihrer spannenden Arbeit im Mittelpunkt.

DINA HEDIGER, Mutter von Zwillingen, welche etwas zu früh auf die Welt gekommen sind und nach der Geburt noch auf der Neonatologie waren und eines jüngeren Sohnes. Dina Hediger doziert an Schulen und Kliniken zum Thema Frühgeburtlichkeit und ist die Gründerin von Frühchen Schweiz.

Wir beraten Dich gerne!

**FRÜHCHEN**



WEITERE INFOS:
WWW.SIMONEHEBAMME.CH/ANGEBOT
SJ@SIMONEHEBAMME.CH